**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-02 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase. |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 9 | 9. Nº de Semana: 9 | mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase |
| 4. Grupo: | GIMNASIA 2 | | 10. | realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | organización charla de los objetivos calentamiento estiramiento movimiento articular | 35 minutos | se realizan juegos propuestos por el formador estiramiento de miembros inferiores a superiores se hacen movimientos circulares | |
| 18. CENTRAL | posturas,rollo adelante hidratacion | 50 minutos | se realizan educativos para la enseñanza de los movimientos como lo es rollo adelante ejecutan sapos elevación de la cola apoyando la nuca varias veces los movimientos básicos de los brazos y del cuerpo | |
| 19. FINAL | charla con los alumnos de la clase hidratacion flexibilidad | 35 minutos | se realizan los estiramientos y movimientos articulares tanto grupales como individuales se evalúa la clase por parte de los alumnos | |

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-05-02 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase. |
| 3. Hora: | Jueves,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 9 | 9. Nº de Semana: 9 | mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase |
| 4. Grupo: | GIMNASIA 2 | | 10. Edades: | realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes. |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1016723878** | CHELSY CAROLINE CASTRO | Asistio |
| **1016720618** | BRAYAN DAVID GONZALEZ | Asistio |
| **1023389076** | SAMUEL ALEJANDRO LOPEZ | Asistio |
| **1077341018** | NICOLAS ALEJANDRO CASTIBLANCO | Asistio |
| **1023388653** | JAIDER DAVID CASTRO | Asistio |
| **1024535140** | ZHARIK DANIELA GARCIA | Asistio |
| **1146126465** | ALISON TATIANA MARTINEZ | Asistio |
| **1023384922** | TOMAS MORA | Asistio |
| **1012395172** | WILSON PARRA | Asistio |
| **1023389314** | KAROL MICHELL ROJAS | Asistio |
| **1013387597** | WILLIAM ESTEBAN SILVA | Asistio |
| **1024528489** | KIMBERLY VALENCIA | No asistio |
| **1026574888** | LICETH SOFIA GARZON | Asistio |
| **1025546753** | CAROL DAHIAN JUNCA | Asistio |

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**